

In questo tempo caotico, dove per esigenze di vita tutto viene misurato e pesato, nascono tecniche e vengono rielaborate tematiche che, materialmente e spiritualmente, servono ad alleviare e trasformare gli squilibri energetici a cui il nostro corpo è soggetto. Una di queste è il metodo Reiki. Esso non è né una moda, né un'ideologia filosofica, politica, magica o religiosa, ma è soltanto un mezzo che ogni uomo può ricevere ed imparare ad usare. Tra tutte le tematiche create e conosciute dall'uomo, il metodo Reiki è sicuramente la più semplice.

L'ENERGIA VITALE

La parola Reiki si compone di due sillabe "**Rei**" e "**Ki**":

Rei è l'energia Cosmica, mentre Ki è l'energia che viene prodotta dalla materia.

Quest'ultima, a seconda del tempo e del luogo, è conosciuta sotto diversi nomi: Luce, Chi, Prana, Forza, Bioenergia, Energia Organica e Creativa, Bioplasma (da coloro che, attraverso la Camera Kirlian, hanno fotografato l'energia emanata dal corpo).

TRADIZIONE ANTICA

Nei tempi passati i maestri e i saggi curavano le persone attraverso le loro mani e la loro mente. La conoscenza di tale metodo veniva tramandata oralmente e celata in simboli. Allievi e maestri, con sommo rispetto e amore, fecero sì che un metodo così semplice non fosse perso né abbandonato nel tempo. Il metodo Reiki è rimasto così a disposizione per questo periodo particolare nel quale l'uomo ne sente il bisogno e lo può apprendere, permettendo che la trasformazione naturale avvenga in lui senza che nulla ne ostacoli la crescita. Verso la fine del milleottocento, un teologo cristiano, il dott. Mikao Usui Shiki Ryoho riscoprì il metodo e attraverso chiavi di interpretazione, lo divise in tre parti" facendo in modo che ogni persona potesse conoscerlo, riceverlo e usarlo manualmente e mentalmente diventando un canale dell'Energia Cosmica Unificata e usandolo per tutti i propri bisogni.

PRANOTERAPIA e REIKI: DIFFERENZE.

La differenza esistente tra la pranoterapia e il Reiki è sostanziale.

Pranoterapia è la parola che definisce ciò che ogni individuo emette attraverso il suo corpo e le sue mani, servendosi delle sue frequenze mentali (alfa, beta, delta, gamma, schumann, theta), usando le sue facoltà naturali e le conoscenze apprese durante la sua vita.

Le sue mani sono la destra radiante e la sinistra assorbente, che usa lavorando a distanza dalla materia. Se egli non conosce tecniche di caricamento e scaricamento, con il tempo si ammala perché usa la sua energia personale.

Colui che diventa un canale Reiki usa invece un'energia unificata e, mentre le sue mani vanno a contatto, trasmette e trasforma direttamente le energie alterate della materia. Se usa le sue conoscenze, le sue facoltà e le sue frequenze, riesce a ottenere maggiori risultati di quelli che normalmente ottiene, non scaricandosi più essendo sempre un mezzo attivo. A differenza di altre tecniche, il Reiki permette di non assorbire le disarmonie delle persone trattate.

TRASFORMAZIONE

Reiki potenzia e regolarizza la circolazione energetica in tutte le aree del corpo, avvia processi di disintossicazione per l'eliminazione delle tossine, allevia il dolore acuto e cronico, rigenera i tessuti e induce a uno stato di profondo rilassamento; riattiva i sistemi endocrino, linfatico, circolatorio, digerente e urinario, rivitalizza i sistemi nervoso e neurovegetativo, rafforza il sistema immunitario. Ripristinando l'equilibrio energetico generale dell'organismo, contrasta efficacemente gli effetti legati ad errata alimentazione, inquinamento e stress. La nostra energia aumenta di vibrazione e frequenza, mutando naturalmente i livelli più elevati della nostra coscienza: la mente e lo spirito si aprono alla comprensione delle cause delle malattie e del dolore; si rinforza la capacità del corpo di autorigenerarsi. Nell'Universo tutto è uno, tutto è vibrazione, tutto è movimento. A volte, per noi esseri umani abituati a seguire le ideologie e gli scherni di vita che la società offre, può essere molto difficile percepire la sottile vibrazione che a Tutto ci ricollega. A volte ciò che per noi è 'giusto' si rispecchia come tale solo in leggi o dogmi umani: nell'Universo esiste solo l'equilibrio. Tanto più siamo lontani da questa vibrazione, tanto più le difficoltà e i dolori si manifestano nel nostro essere. Il Reiki Cosmico ci porta, in modo naturale, in sintonia con questa vibrazione ed è aiuto concreto e pratico nella strada che ogni persona può percorrere per ottenere benessere fisico e psicologico. L'Energia Cosmica - attraverso le attivazioni - viene direttamente a contatto con la nostra Essenza e con essa rimane eternamente; la nostra persona in ogni aspetto (mente, corpo e spirito) risulta riattivata e ognuno può avere l'effettiva possibilità di intraprendere un cammino interiore per una coscienza cosmica consapevole, elevata ed equilibrata. Il Reiki Cosmico potenzia e amplifica il piano del cuore (quarto chakra), dal quale la vibrazione si espande nei piani inferiori della materia (3°, 2°, 1° chakra) e nei piani superiori dello spirito (5°, 6°, 7° chakra), portando l'individuo ad un equilibrio reale.

PRIMO LIVELLO

Con il primo livello si ha la possibilità di diventare un canale attivo per l'Energia Cosmica Unificata. Dopo aver ricevuto quattro attivazioni che ci permettono di canalizzare una nuova energia che si unifica alla nostra personale, abbiamo la possibilità di essere dei canali attivi e si viene a creare intorno a noi un campo energetico di colore giallo, come una schermatura, che ci aiuta nella nostra evoluzione. Con il primo livello si apprendono le posizioni dell'autotrattamento, del trattamento veloce, del trattamento completo stimolatore dei chakras (su se stessi e sugli altri). Con il primo livello siamo in grado di trattare tutti i tipi di malattie, alleviando il dolore acuto e cronico, ripristinando equilibrio nei campi energetico, fisico, spirituale. Si può trasmettere energia anche al cibo, ai medicinali, alle piante, agli animali, alle cose e a tutto ciò che le nostre mani possono toccare.

SECONDO LIVELLO

Con il secondo livello Reiki si apprendono dei simboli cosmici (chiavi di accesso) che ci permettono di amplificare e raggiungere, attraverso la nostra volontà, qualsiasi luogo distante da noi oppure a contatto usando la nostra mente. L'apprendimento di questo livello permette di superare il piano manuale per iniziare ad usare quello mentale; le mani sono un supporto non più indispensabile, possono essere impegnate nel frattempo nello svolgimento di altre attività. Il secondo livello Reiki può essere usato mentre si parla, si guida, sul posto di lavoro e altro. Grazie a un'ulteriore attivazione effettuata dal maestro, i simboli vengono stimolati in noi per sempre e si viene a creare una seconda aura cosmica.

ISTRUTTORE REIKI

Tre livelli. L'istruttore è una figura intermedia tra il secondo livello e il livello Master. La persona che vuole crescere a livello di vibrazione e conoscenza riceve delle attivazioni particolari cosmiche, uniche nel loro genere, che lavorano su tre punti importanti del nostro essere: il terzo chakra (la volontà), il quarto (l'amore illimitato) e il sesto (la conoscenza). Attraverso questi tre piani, nell'individuo si innesca una vibrazione che gli permette di capire e comprendere ancor più che cosa è il Reiki Cosmico. **Gli Istruttori Reiki R.A.U.** sono abilitati dall'Associazione all'insegnamento teorico e pratico del primo e del secondo livello Reiki, ma non sono abilitati ad aprire i canali Reiki.

MAESTRI REIKI-RAU

Si apprendono delle simbologie e delle manualità che ci permettono, attraverso il contatto, di aprire dei canali (definiti canali del Reiki). il livello di Maestro è per coloro che intendono dedicare la loro vita all'insegnamento e alla diffusione di questo metodo. Essi debbono possedere qualità di equilibrio, umanità, spirito di sacrificio, saggezza e una visione cosmica della vita.

LA NUOVA ERA

L'uomo si trova, oggi, a vivere nel tempo Acquariano, periodo di crescita della consapevolezza individuale e collettiva; è portato a rendersi conto, attraverso tutto quello che lo circonda, di 'essere' e di avere una responsabilità anche nei confronti del Pianeta che lo ospita.

Diventare canale del Reiki permette di vibrare dall'interno all'esterno, portando equilibrio e armonia intorno e dentro alla persona; aiuta a tornare come i bambini che vedono con occhi semplici tutto ciò che li circonda, dove il Tutto è Uno e l'Uno è il Tutto, e l'Amore Cosmico Vero si manifesta interamente e non viene offuscato.

La materia è il frutto di un pensiero d'amore, voluto e causato, nel quale lo spirito - **Essenza di vita** - può completarsi e manifestarsi in tutte le dimensioni, anche materiali. Il Reiki, attraverso la materia e lo spirito, offre ad ogni uomo la possibilità di trattare, risalendo all'origine, tutte le malattie causate da uno squilibrio energetico, perché materia e spirito fanno parte della stessa sostanza. Ecco cos'è, in estrema sintesi, il Reiki. Per conoscerlo e capirlo bisogna riceverlo: attraverso il cambiamento che avviene dentro e fuori di noi riusciremo a valorizzare la nostra esistenza, comprendendo ancora di più che la morte della nostra Essenza non esiste. Essa vive. Il nostro corpo, invece, che è materia, si trasforma. Tutto questo serve ad ognuno di noi per raggiungere quel punto energetico da cui tutti siamo partiti.

Che la forza e la Luce del Reiki siano sempre con voi

ALBO REIKI

Una garanzia a Livello Cosmico -- Un riconoscimento a Livello Umano

L'Associazione Reiki R.A.U., fondata dal Reiki Master dott. Giuseppe Zanella, è nata per garantire il giusto utilizzo del Metodo e tutelare tutti coloro che vi si avvicinano:

- Riconoscimento Giuridico Decreto Regione Lombardia n. 48836 del 7 marzo 1994;
- Acquisizione di personalità giuridica mediante la concessione del riconoscimento (ex art. Il comma 1 lett. A, D.P.R. IO febbraio 2000 n. 361) e iscrizione, in data 9 luglio 2002, nell'apposito registro dell'ufficio territoriale del Governo di Milano (al n° d'ordine 269, pag. 524, volume 20)
- Riconoscimento Nazionale -.

Albo Internazionale Reiki -A.I.R.

L'Albo Internazionale Reiki è stato costituito per tutelare l'immagine di tutti coloro che intendono praticare il Metodo Reiki del dott. Mikao Usui Shiki Ryoho, e rielaborato dal dott. Giuseppe Zanella. L'Albo Internazionale Reiki è aperto a tutti coloro che hanno ricevuto almeno il 1° livello Reiki R.A.U. e che intendono proseguire un cammino nel rispetto del metodo con, in più, la garanzia umana del riconoscimento.

L'Associazione Reiki R.A.U. ha creato una Scuola e un'Accademia nelle quali vengono insegnate tutte le tecniche e le tematiche inerenti la medicina olistica e scientifica. Partendo da livelli di base accessibili a tutti, si può arrivare a una formazione a livello professionale. Scuola e Accademia sono aperte a tutti coloro che vogliono avvicinarsi e approfondire le conoscenze in questo campo, facendolo diventare anche una professione.

REIKI GRATUITO

il primo livello Reiki è gratuito per i bambini di età compresa tra i zero e gli undici anni compiuti. È richiesto, tuttavia, che almeno uno dei genitori lo riceva per poter così seguire e comprendere il figlio durante la sua crescita energetica.

È gratuito anche per le persone dai 70 anni in poi e per i portatori di disabilità gravi.

Per ricevere il primo livello Reiki è obbligatorio il tesseramento R.A. U.

Al termine di ogni corso verrà rilasciato un attestato e una tessera con tutte le generalità per testimoniare l'avvenuta partecipazione.

L'Associazione R.A. U. offre, inoltre, la possibilità di ripartecipare gratuitamente a tutti i corsi del proprio grado esibendo la tessera o l'attestato.

UN METODO ACCESSIBILE A CHIUNQUE

il metodo Reiki è accessibile a tutti; non sono richieste conoscenze particolari.